

23. На церемонии открытия XXXII летних Олимпийских игр в Токио государственный флаг Беларуси несли ...

- А) Иван Тихон, Екатерина Карстен. Б) Сергей Мартынов, Андрей Арямнов.
В) Максим Недосеков, Алина Горносько. Г) Никита Цмыг, Анна Марусева.
Д) Иван Литвинович, Ванесса Колодинская.

24. Антон Смольский стал серебряным призером Олимпиады-2022 в ...

- А) индивидуальной гонке. Б) спринте.
В) гонке преследования. Г) смешанной эстафете.
Д) масс-старте.



25. Что получает учащийся, выполнивший нормативы одной из ступеней Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь?

- А) вымпел. Б) диплом. В) медаль. Г) кубок. Д) нагрудный значок.

26. На XXXII летних Олимпийских играх в Токио впервые за 127 лет проведения Олимпиад с момента их возрождения изменили ...

- А) церемонию открытия. Б) девиз Игр. В) клятву спортсменов.
Г) церемонию награждения. Д) порядок шествия спортсменов.

27. Кто из перечисленных белорусских фристайлистов смог принести команде серебряную медаль на XXIV Олимпийских играх в Пекине?

- А) Ана Деруго. Б) Станислав Гладченко. В) Максим Густик.
Г) Анна Гуськова. Д) Павел Дик.

28. Закончите предложение:

Ориентироваться на местности – это значит определять свое местоположение относительно ...

- А) сторон горизонта. Б) скорости ветра. В) направления ветра.
Г) высоты окружающих деревьев. Д) высоты полета птиц.

29. Какой способ ориентирования на местности более точный?

- А) по Солнцу. Б) по карте без компаса. В) по часам.
Г) по компасу с картой. Д) по местным природным признакам.

30. Какое из контрольных упражнений не входит в нормы ГФОК РБ?

- А) бег 30 м. Б) бег 60 м. В) прыжок в длину с места.
Г) челночный бег 4 × 9 м. Д) поднимание туловища из положения лежа на спине.



Игра-конкурс по физической культуре и спорту «Олимпионок-2022»

Четверг, 19 мая 2022 г.

- продолжительность работы над заданием 1 час 15 минут;
- на каждый вопрос имеется только один правильный ответ;
- на старте участник получает авансом 30 баллов;
- каждый правильный ответ оценивается тремя, четырьмя или пятью баллами; количество баллов, которые набирает участник, отвечая на вопрос правильно, определяется сложностью вопроса; сложность вопроса определяется по количеству участников, правильно ответивших на него; 10 наиболее лёгких вопросов оцениваются по 3 балла, 10 наиболее трудных – по 5 баллов, остальные 10 вопросов – по 4 балла;
- за неправильный ответ вычитается четверть баллов, предусмотренных за данный вопрос;
- за вопрос, оставшийся без ответа, баллы не прибавляются и не вычитаются;
- максимальное количество баллов, в которое оценивается задание конкурса, – 150;
- объём и содержание задания не предполагают его полного выполнения; в задании допускаются вопросы, не входящие в программу обучения;
- участнику запрещается пользоваться словарями, справочниками, учебниками, конспектами, иными письменными или печатными материалами, электронными носителями информации и устройствами связи; недопустимо обмениваться информацией с другими участниками, задавать вопросы по условию задачи; ручка, черновик, карточка и задание – это всё, что нужно для работы участнику;
- самостоятельная и честная работа над заданием – главное требование организаторов к участникам конкурса;
- после окончания конкурса листок с заданием и черновик участник забирает с собой и хранит их до подведения окончательных итогов;
- результаты участников размещаются на сайте <https://www.bakonkurs.by/> через 1–1,5 месяца после проведения конкурса.

Задание для учащихся 7-8 классов

1. Где зародились древние Олимпийские игры?

- А) в Древнем Риме. Б) в Финикии. В) в Древней Греции.
Г) в Месопотамии. Д) в Фивах.

2. Назовите основной вид состязаний на античных Олимпийских играх.

- А) гонки колесниц. Б) бег. В) кулачный бой. Г) борьба. Д) метание диска.

3. Что из перечисленного в отличие от древних Олимпийских игр присуще только Играм современности?

- А) священное перемирие. Б) соревнование ума и тела.
В) соревнование обнаженных атлетов. Г) отсутствие женщин.
Д) торжественная церемония открытия.

4. Назовите элементы здорового образа жизни.

- А) двигательный режим. Б) личная и общественная гигиена.
В) закаливание. Г) рациональное питание, гигиена труда и отдыха.
Д) все названное в А) – Г).

5. Назовите продукты, в которых больше всего содержится белков.

- А) мясо, горох. Б) сыр, фасоль. В) рыба, творог.
Г) картофель, рис. Д) макароны, яйцо.



Организатор игры-конкурса «Олимпионок» в Республике Беларусь –
Общественное объединение «Белорусская ассоциация «Конкурс»

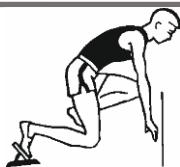
220045, г. Минск, ул. Яна Чечота, 16 тел. (017) 375-66-17, 375-36-23
e-mail: info@bakonkurs.by <https://www.bakonkurs.by/> <https://конкурс.бел/>
Унитарное предприятие «Издательский центр БА «Конкурс». Заказ 49. Тираж 4400 экз. 2022 г.

6. Что не относится к основным гигиеническим требованиям к спортивной одежде?

- А) теплозащитность. Б) паронепроницаемость. В) гигроскопичность.
Г) водонепроницаемость. Д) воздухопроницаемость.

7. На рисунке спортсмен выполняет команду ...

- А) «Вольно!» Б) «На старт!» В) «Внимание!»
Г) «Становись!» Д) «Марш!»



8. Бег на короткие дистанции – спринт – условно подразделяется на четыре фазы. Какая из перечисленных фаз не входит в этот перечень?

- А) старт. Б) стартовый разбег. В) ускорение.
Г) бег по дистанции. Д) финиширование.

9. При изучении волейбола важна правильная постановка рук при приеме и передаче мяча, а также правильное положение тела в пространстве. Какое положение рук должно быть при передаче мяча двумя руками сверху?

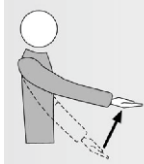
- А) на уровне груди. Б) на уровне пояса. В) чуть выше уровня плеч.
Г) выпрямленные руки подняты вверх. Д) руки вдоль туловища.

10. Укажите, какие действия или термины относятся к волейболу.

- А) очко, переход, блок. Б) гол, зона, пенальти.
В) подсечка, партия, штрафной удар. Г) вне игры, аут, пас.
Д) штрафной бросок, ведение, нападение.

11. Посмотрите на рисунок судейского жеста в волейболе и укажите, что из перечисленного является правильным.

- А) конец партии. Б) задержка мяча при подаче больше 8 сек.
В) смена площадок. Г) мяч не подброшен при ударе на подачу.
Д) подача разрешена.



12. В волейболе игроки каких зон могут принимать участие в групповом блоке?

- А) 1, 2, 3. Б) 2, 3, 4. В) 3, 4, 5. Г) 4, 5, 6. Д) 5, 6, 1.

13. Какого нарушения в баскетболе не существует?

- А) аут. Б) фол. В) 8 сек. Г) 3 сек. Д) 90 сек.

14. Дриблинг – это ...

- А) маневр с мячом, смысл которого состоит в продвижении игрока мимо защитника, регламентированного правилами, при сохранении мяча у себя.
Б) баскетбольный термин, означающий ситуацию, когда игрок защиты блокирует по правилам игрока соперника.
В) действия игрока обороны по завладению мячом.
Г) попытка игрока задержать соперника или помешать сопернику без мяча занять желаемую позицию на игровой площадке.
Д) запрещенное перемещение одной или обеих ног в любом направлении во время контроля над живым мячом на игровой площадке.

15. На каком из рисунков судья показывает тайм-аут?



16. Основой техники попеременного двухшажного хода является ...

- А) попеременное отталкивание палками. Б) одноопорное скольжение.
В) сильный толчок ногой. Г) наклон туловища.
Д) сохранение равновесия при передвижении.

17. Сведения о спортивных состязаниях по скелетону появились в середине XIX века в Швейцарских Альпах. Разновидностью какого вида спорта является зимний олимпийский вид скелетон?

- А) санного спорта. Б) горнолыжного спорта. В) лыжного спорта.
Г) конькобежного спорта. Д) хоккея.

18. Какого амплуа нет в хоккее?

- А) центрального нападающего. Б) левого защитника. В) правого защитника.
Г) вратаря. Д) центрального полузащитника.

19. Футбол – командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника. В настоящее время это самый популярный и массовый вид спорта в мире. Как называется часть игры в футбол?

- А) тайм. Б) период. В) сет. Г) раунд. Д) четверть.

20. Судейский знак в виде карточки желтого цвета («горчичник») в футболе означает нарушение – ...

- А) умышленное затягивание игрового времени.
Б) симулирование во время игры.
В) грубая игра.
Г) споры и выяснение отношений с судьями.
Д) все ответы А) – Г) правильные.



21. За что движением «Фэйр Плэй» вручается почетный приз Пьера де Кубертена?

- А) за честное судейство. Б) за победу на трех Олимпиадах.
В) за честную и справедливую борьбу. Г) за проведение Олимпийских игр.
Д) за большой вклад в развитие Олимпийского движения.

22. Каждый Национальный олимпийский комитет (НОК) имеет свою эмблему. Она обязательно должна включать ...

- А) изображение олимпийского огня. Б) изображение пяти олимпийских колец.
В) изображение ветви оливы. Г) изображение олимпийского факела.
Д) портрет председателя НОК.