

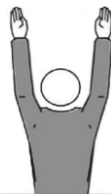
23. Установи соответствие между физическими качествами и двигательными действиями.

- А) 1-а, 2-б, 3-в, 4-г, 5-д.
Б) 1-б, 2-а, 3-г, 4-в, 5-д.
В) 1-г, 2-б, 3-в, 4-д, 5-а.
Г) 1-д, 2-в, 3-а, 4-б, 5-г.
Д) 1-в, 2-д, 3-б, 4-а, 5-г.

1) сила – ...	а) кросс.
2) ловкость – ...	б) челночный бег.
3) гибкость – ...	в) «мост».
4) скорость – ...	г) сгибание и разгибание рук.
5) выносливость – ...	д) бег 60 м.

24. Что означает данный жест судьи в волейболе?

- А) ошибка на блокировании. Б) конец партии. В) мяч в «ауте».
Г) замена. Д) удаление.



25. Этот мяч для спортивной игры, внешне напоминающей хоккей. Отверстия в мяче необходимы для того, чтобы при сохранении упругости мяча, уменьшить его вес и обеспечить устойчивость в полете. О какой игре идет речь?

- А) корфбол. Б) поло. В) пушбол. Г) флорбол. Д) водное поло.



26. Каждый игрок баскетбольной команды должен иметь отчетливо видимый номер на майке спереди и сзади сплошного цвета для обеспечения объективного судейства. С какого номера начинается нумерация игроков в баскетболе?

- А) 1. Б) 2. В) 3. Г) 4. Д) 5.

27. Какой из перечисленных принципов не входит в состав кодекса спортивной чести «Фэйр Плэй»?

- А) уважение к сопернику.
Б) уважение к правилам и решениям судей.
В) допинг и любое искусство не может быть использовано.
Г) победа любой ценой.
Д) равные шансы – все спортсмены на старте соревнований могут одинаково рассчитывать на победу.

28. Эта организация осуществляет руководство олимпийским движением, поощряет организацию и развитие спорта и спортивных соревнований, обеспечивает регулярное проведение Олимпийских игр.

- А) НХЛ. Б) НБА. В) МОК. Г) УЕФА. Д) ФИФА.

29. Какую геометрическую фигуру напоминает расположение больших и указательных пальцев кистей рук при приеме мяча сверху в волейболе?

- А) круг. Б) треугольник. В) трапецию. Г) ромб. Д) овал.

30. Какой фактор играет определяющую роль для состояния здоровья человека?

- А) образ жизни. Б) наследственность. В) климат.
Г) занятие спортом. Д) правильное питание.



Игра-конкурс по физической культуре и спорту «Олимпиада-2021»

Четверг, 20 мая 2021 г.

- продолжительность работы над заданием 1 час 15 минут;
- на каждый вопрос имеется только один правильный ответ;
- на старте участник получает авансом 30 баллов;
- каждый правильный ответ оценивается тремя, четырьмя или пятью баллами; количество баллов, которые набирает участник, отвечая на вопрос правильно, определяется сложностью вопроса; сложность вопроса определяется по количеству участников, правильно ответивших на него; 10 наиболее лёгких вопросов оцениваются по 3 балла, 10 наиболее трудных вопросов – по 5 баллов, остальные 10 вопросов – по 4 балла;
- за неправильный ответ вычитается четверть баллов, предусмотренных за данный вопрос;
- за вопрос, оставшийся без ответа, баллы не прибавляются и не вычитаются;
- максимальное количество баллов, в которое оценивается задание конкурса, – 150;
- объём и содержание задания не предполагают его полного выполнения; в задании допускаются вопросы, не входящие в программу обучения;
- участнику запрещается пользоваться словарями, справочниками, учебниками, конспектами, иными письменными или печатными материалами, электронными носителями информации и устройствами связи; недопустимо обмениваться информацией с другими участниками, задавать вопросы по условию задачи; ручка, черновик, карточка и задание – это всё, что нужно для работы участнику;
- самостоятельная и честная работа над заданием – главное требование организаторов к участникам конкурса;
- после окончания конкурса листок с заданием и черновик участник забирает с собой и хранит их до подведения окончательных итогов;
- результаты участников размещаются на сайте <https://www.bakonkurs.by/> через 1–1,5 месяца после проведения конкурса.

Задание для учащихся 7-8 классов

1. Соревнования в голпидроме на Играх в Древней Греции – это ...

- А) бег в доспехах и со щитом. Б) езда на колесницах. В) кулачный бой.
Г) двойной бег. Д) борьба.

2. В соответствии с Олимпийской хартией на Олимпийских играх страну представляет ...

- А) министерство спорта. Б) национальный олимпийский комитет.
В) национальные спортивные федерации. Г) правительство страны.
Д) лучший спортсмен.

3. Каковы причины появления античных Олимпийских игр?

- А) Олимпийские игры были созданы для демонстрации силы, ловкости и смелости атлетов.
Б) Олимпийские игры были созданы для демонстрации ума атлетов.
В) Олимпийские игры появились как религиозный языческий праздник в честь бога Зевса.
Г) Олимпийские игры были созданы для укрепления экономических и политических связей с другими народами.
Д) Олимпийские игры были созданы для укрепления культурных связей с другими народами.

4. Самая медленная скорость в спорте была зарегистрирована 12 августа 1889 года – 1,35 км/ч. В каком виде спортивного состязания был показан такой результат?

- А) в перетягивании каната. Б) в двойном беге. В) в долгом беге.
Г) в беге при полном вооружении. Д) в беге на длинную дистанцию.



Организатор игры-конкурса «Олимпиада» в Республике Беларусь –
Общественное объединение «Белорусская ассоциация «Конкурс»

220045, г. Минск, ул. Яна Чечота, 16 тел. (017) 375-66-17, 375-36-23

конкурс e-mail: info@bakonkurs.by <https://www.bakonkurs.by/> <https://конкурс.бел/>

Унитарное предприятие «Издательский центр БА «Конкурс». Заказ 46. Тираж 4250 экз. 2021 г.

5. Единственный вид соревнований античных Олимпийских игр, в котором могли участвовать женщины, – это ...

- А)** бег. **Б)** единоборство. **В)** пентатлон.
Г) конные бега с колесницами. **Д)** соревнования трубачей и герольдов.

6. В каких видах спорта состязаются лыжные двоеборцы?

- А)** слалом, лыжные гонки. **Б)** прыжки с трамплина, биатлон.
В) фристайл, скоростной спуск. **Г)** лыжные гонки, прыжки на лыжах с трамплина.
Д) прыжки с трамплина с элементами акробатики.

7. В какой из перечисленных дисциплин по лыжным гонкам спортсмен преодолевает первую половину дистанции одним стилем, затем в специально оборудованной зоне меняет лыжи и сразу преодолевает вторую половину дистанции другим стилем?

- А)** соревнования с раздельным стартом. **Б)** соревнования с масс-стартом.
В) гонка преследования с перерывом. **Г)** марафон.
Д) гонка преследования без перерыва (скиатлон).

8. Каким ходом преимущественно преодолевают дистанцию биатлонисты?

- А)** попеременным двухшажным. **Б)** одновременным бесшажным.
В) одновременным двухшажным. **Г)** классическим ходом.
Д) коньковым ходом.

9. Какого поворота в движении на лыжах не существует?

- А)** переступанием. **Б)** махом одной. **В)** поворота «плугом».
Г) поворота «упором». **Д)** на параллельных лыжах.

10. Что такое «стрейтчинг»?

- А)** комплекс упражнений, направленных на растяжение мышечной ткани.
Б) комплекс танцевальных упражнений на основе базовых шагов.
В) силовые занятия с использованием мини-штанги.
Г) комплекс общеразвивающих упражнений.
Д) комплекс упражнений утренней гигиенической гимнастики.

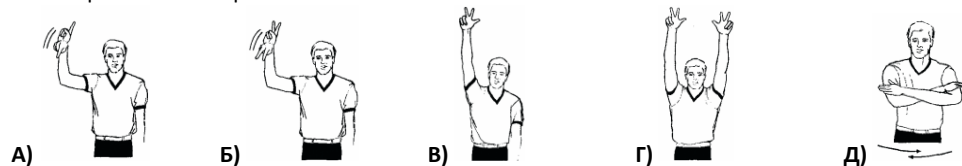
11. Каким количеством секунд ограничивается время на подготовку атаки в современном баскетболе?

- А)** 30. **Б)** 26. **В)** 28. **Г)** 25. **Д)** 24.

12. В баскетболе оптимальной для опеки игрока, не использовавшего еще ведение мяча, является дистанция ...

- А)** в два шага между игроками. **Б)** в три шага между игроками.
В) на вытянутую вперед руку защитника. **Г)** в ширину ладони между игроками.
Д) на размер мяча.

13. На рисунке представлены судейские жесты в баскетболе. Какой из них говорит о попытке трехочкового броска?

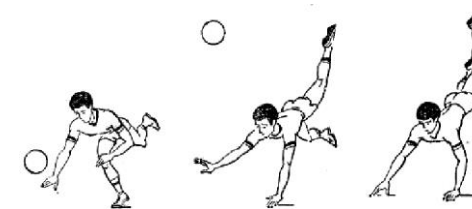


14. Найди правильный ответ с указанием номера игрока, выполняющего подачу в волейболе.

- А)** 3. **Б)** 6. **В)** не имеет значения, любой игрок. **Г)** 1. **Д)** 5.

15. Какой из технических приемов в волейболе представлен на рисунке?

- А)** подача мяча.
Б) передача мяча.
В) нападающий удар.
Г) прием мяча.
Д) блокирование.



16. Этот судейский жест в футболе означает ...

- А)** гол забит неправильно. **Б)** назначенный удар произвести разрешаю.
В) гол, мяч в центр. **Г)** время истекло.
Д) свободный удар.



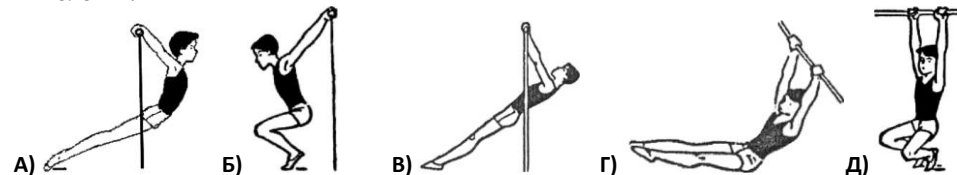
17. Система упражнений с отягощением, направленная на развитие силы и создание гармоничного, красивого телосложения называется, ...

- А)** паркур. **Б)** атлетическая гимнастика.
В) художественная гимнастика. **Г)** стрейтчинг. **Д)** пилатес.

18. Быстрый переход из упора в вис называется ...

- А)** спад. **Б)** мах. **В)** вис. **Г)** присед. **Д)** переворот.

19. На рисунке изображены исходные положения: А – вис лежа сзади, Б – вис присев сзади, В – вис лежа, Г – упор согнувшись, Д – вис присев. Какое положение не соответствует терминологии?



20. К какому из летних видов спорта имеет отношение слово «пелатон»?

- А)** теннис. **Б)** велоспорт. **В)** футбол. **Г)** баскетбол. **Д)** волейбол.

21. Анна Сола, Динара Алимбекова, Ирина Кручинкина, Елена Кручинкина, Ирина Кривко являются членами сборной Беларуси по ...

- А)** художественной гимнастике. **Б)** синхронному плаванию. **В)** биатлону.
Г) лыжным гонкам. **Д)** фристайлу.

22. Что понимается под тестированием физической подготовленности?

- А)** измерение роста и массы тела.
Б) измерение показателей деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем.
В) измерение уровня развития основных двигательных способностей.
Г) измерение артериального давления.
Д) измерение силы мышц.