

24. Сколько останется замен у команды в последней волейбольной партии, если уже было произведено пять замен? Выбери правильный ответ.

- А)** три замены. **Б)** одна замена. **В)** не осталось замен.
Г) количество замен не ограничено. **Д)** две замены.

25. О какой биатлонной гонке идет речь? Выбери правильный ответ.

Биатлонист бежит самую длинную биатлонную гонку с четырьмя огневыми рубежами: первый и третий – лежа, второй и четвертый – стоя. За промах на огневом рубеже он получает штрафную минуту.

- А)** спринт. **Б)** индивидуальная гонка. **В)** суперспринт. **Г)** гонка преследования. **Д)** масс-старт.

26. К чему ты отнесешь следующее утверждение: незаконченный толчок рукой при передвижении на лыжах классическим ходом

А) является ошибкой, которая приводит к потере скорости. **Б)** способствует более быстрому передвижению. **В)** позволяет сохранить равновесие. **Г)** используется лыжником при смене лыжных ходов. **Д)** является индивидуальной особенностью техники передвижения.

27. Что объединяет этих спортсменов?



- А)** вид спорта, который они представляют. **Б)** звание Олимпийский чемпион. **В)** дата рождения.
Г) тренер по подготовке спортсменов к соревнованиям. **Д)** календарь соревнований.

28. На рисунке представлены жесты судей трёх видов спорта: волейбол, футбол, баскетбол. Они указывают на



- А)** техническую ошибку. **Б)** замену игрока. **В)** удаление игрока.
Г) остановку или окончание игры. **Д)** мяч «за».

29. Какие слова пропущены? Выбери правильный ответ.

В баскетболе игрок, выполняющий ... не должен затрачивать более ... до момента освобождения от мяча.

- А)** ведение, пяти сек. **Б)** вбрасывание, пяти сек. **В)** бросок, восьми сек.
Г) передачу, трех сек. **Д)** штрафной бросок, десяти сек.

30. На состоявшемся в 2020 году в Раубичах чемпионате Европы по биатлону золотую медаль в мужском суперспринте завоевал

- А)** Максим Воробей. **Б)** Сергей Бочарников. **В)** Виктор Кривко.
Г) Роман Елетнов. **Д)** Антон Смольский.



Организатор игры-конкурса «Олимпиада» в Республике Беларусь –
Общественное объединение «Белорусская ассоциация «Конкурс»

220045, г. Минск, ул. Яна Чечота, 16 тел. (017) 375-66-17, 375-36-23
e-mail: info@bakonkurs.by https://www.bakonkurs.by/ https://конкурс.бел/



Игра-конкурс по физической культуре и спорту «Олимпиада-2020»

Четверг, 21 мая 2020 г.

- продолжительность работы над заданием 1 час 15 минут;
- на каждый вопрос имеется только один правильный ответ;
- на старте участник получает авансом 30 баллов;
- каждый правильный ответ оценивается тремя, четырьмя или пятью баллами; количество баллов, которые набирает участник, отвечая на вопрос правильно, определяется сложностью вопроса; сложность вопроса определяется по количеству участников, правильно ответивших на него; 10 наиболее лёгких вопросов оцениваются по 3 балла, 10 наиболее трудных вопросов – по 5 баллов, остальные 10 вопросов – по 4 балла;
- за неправильный ответ вычитается четверть баллов, предусмотренных за данный вопрос;
- за вопрос, оставшийся без ответа, баллы не прибавляются и не вычитаются;
- максимальное количество баллов, в которое оценивается задание конкурса, – 150;
- объём и содержание задания не предполагают его полного выполнения; в задании допускаются вопросы, не входящие в программу обучения;
- пользоваться учебниками, конспектами, калькуляторами и электронными средствами запрещается;
- самостоятельная и честная работа над заданием – главное требование организаторов к участникам конкурса;
- после окончания конкурса листок с заданием и черновик участник забирает с собой и хранит их до подведения окончательных итогов;
- результаты участников размещаются на сайте <https://www.bakonkurs.by/> через 1–2 месяца после проведения конкурса.

Задание для учащихся 7-8 классов

1. Древнегреческий бог, покровительствовавший юношам в занятиях гимнастикой, –

- А)** Гефест. **Б)** Гермес. **В)** Зевс. **Г)** Аполлон. **Д)** Посейдон.

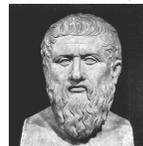
2. На лицевой стороне памятной медали, посвящённой I Олимпиаде 1896 года в Афинах, изображена богиня победы Ника. В вытянутой правой руке – лавровый венок, в левой руке – скипетр, рядом священная птица Феникс, символизирующая

- А)** прекращение войн. **Б)** веру в победу. **В)** благополучие.
Г) возрождение Олимпийских игр. **Д)** благородство.

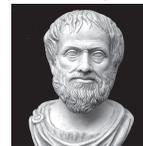
3. Начиная с 1924 года к словам «Олимпийские игры» стали добавлять ещё одно слово. Какое?

- А)** летние. **Б)** паралимпийские. **В)** зимние. **Г)** европейские. **Д)** юношеские.

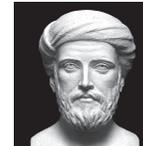
4. Кто из древнегреческих философов считал движение «целительной частью медицины»?



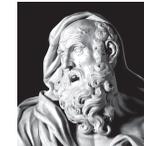
А) Платон.



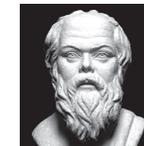
Б) Аристотель.



В) Пифагор.



Г) Гераклит.



Д) Сократ.

5. В каком из видов лёгкой атлетики нужно показать свойства спринтера и прыгуна в высоту?

- А)** бег с препятствиями. **Б)** эстафетный бег. **В)** бег с барьерами. **Г)** марафон. **Д)** кросс.

6. Какой легкоатлетический снаряд намеренно ухустили, чтобы не покалечить зрителей на трибунах?

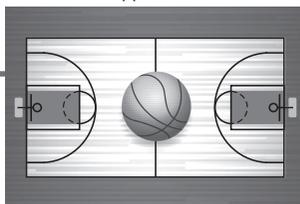
- А)** копьё. **Б)** молот. **В)** диск. **Г)** ядро. **Д)** граната.

7. В какой из перечисленных спортивных игр на площадке одновременно находится наименьшее количество игроков?

- А) футбол. Б) волейбол. В) гандбол. Г) хоккей. Д) баскетбол.

8. Какая из указанных линий отсутствует в разметке баскетбольной площадки?

- А) боковая линия. Б) лицевая линия. В) линия нападения. Г) средняя линия. Д) линия штрафного броска.



9. Пентатлон – пятиборье древнегреческих олимпиад, проводился в следующем порядке: бег на один стадион, прыжки в длину, метание диска, метание копья. А какой вид соревнований проводился в финале?

- А) гонка колесниц. Б) борьба. В) кулачный бой. Г) плавание. Д) фехтование.

10. Один из самых зрелищных видов спорта – лёгкая атлетика – впервые был представлен на Европейских играх, которые проходили в Минске летом 2019 года, в новом формате, получившем название...

- А) современная лёгкая атлетика. Б) динамичная новая лёгкая атлетика. В) новая лёгкая атлетика. Г) европейская лёгкая атлетика. Д) легкоатлетический микс.

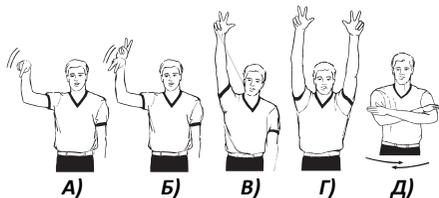
11. В каком из видов спорта нет приёма «ведение мяча»?

- А) баскетбол. Б) гандбол. В) волейбол. Г) футбол. Д) флорбол.

12. Найди правильное соответствие времени и игры.

- А) баскетбол – 4х10; гандбол – 2х30; футбол – 2х45; хоккей – 3х20.
Б) баскетбол – 2х30; гандбол – 4х10; футбол – 3х20; хоккей – 2х45.
В) баскетбол – 2х45; гандбол – 3х20; футбол – 4х10; хоккей – 2х30.
Г) баскетбол – 3х20; гандбол – 2х45; футбол – 2х30; хоккей – 4х10.
Д) баскетбол – 4х10; гандбол – 3х20; футбол – 2х45; хоккей – 2х30.

13. На каком из рисунков судейский жест означает успешный трёхочковый бросок?



14. Что происходит при равном счёте после четырёх четвертей в баскетболе?

- А) матч переигрывается. Б) игра продолжается до разницы в два очка.
В) игра продлевается на такое количество дополнительных периодов продолжительностью по пять минут, которое необходимо для нарушения равновесия в счёте.
Г) игроки по очереди бросают мяч со штрафной линии. Д) засчитывается ничья.

15. Баскетбол. Выполняя ведение мяча и, сближаясь с соперником, игрок защищает мяч ...

- А) поворачиваясь к сопернику спиной. Б) отталкивая соперника рукой. В) прячет его за спину. Г) меняя положение кисти на мяче. Д) небольшим наклоном и поворотом туловища от соперника.

16. Неправильный приём мяча часто приводит к повреждению пальцев. Каковы правильные действия травмированного игрока?

- А) согреть повреждённое место и наложить тугую повязку. Б) приложить холод на повреждённое место и наложить тугую повязку. В) продолжить игру. Г) смазать повреждённое место зелёной. Д) прекратить игру.

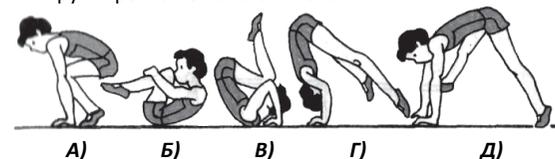
17. Игра в баскетбол начинается вбрасыванием судьёй мяча в центре круга. Разыгрывающим игрокам нельзя ...

- А) отбивать мяч одной рукой. Б) отбивать мяч двумя руками.
В) отбивать мяч после того, как он достиг наивысшей точки. Г) ловить мяч обеими руками.
Д) занимать место для розыгрыша в той половине центрального круга, которая ближе к собственной корзине.

18. Кто из перечисленных спортсменов является участником соревнований по подъёму и переноске тяжестей на определённое расстояние? Этот вид спорта хоть и не является олимпийским, но звание самого сильного человека планеты очень почётно.

- А) стронгмен. Б) стайер. В) спринтер. Г) бодибилдер. Д) пауэрлифтер.

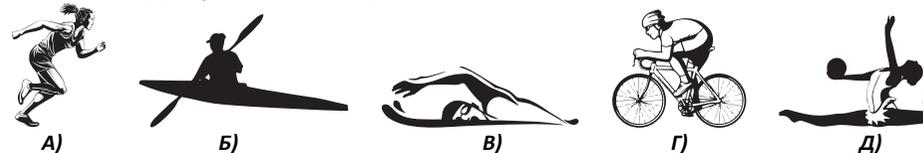
19. На рисунке изображён кувырок назад в стойку ноги врозь. На каком из этапов учащийся находится в положении «группировка лёжа на спине»?



20. В футбольной команде «Перчики» было максимальное количество игроков, которое только возможно для футбольной команды. Их тренер принёс им 15 футболок и раздал каждому игроку по одной футболке. Сколько футболок осталось?

- А) не осталось. Б) 2. В) 4. Г) 8. Д) 6.

21. Какой вид спорта относится к ациклическим?



22. Сопоставь нормативы уровня физической подготовленности и те физические способности, которые они оценивают. Выбери правильный ответ.

- | | |
|--------------------------------------|-----------------|
| Норматив: | Способности: |
| 1. бег 30м | а) выносливость |
| 2. челночный бег | б) скорость |
| 3. подтягивание, поднимание туловища | в) гибкость |
| 4. наклон вперед из положения сед | г) ловкость |
| 5. бег 1000м | д) сила |
- А) 1а, 2б, 3в, 4г, 5д. Б) 1б, 2а, 3д, 4г, 5в. В) 1в, 2г, 3а, 4б, 5д. Г) 1б, 2г, 3д, 4в, 5а. Д) 1г, 2в, 3б, 4д, 5а.

23. Пять восьмиклассников получили задание пройти 3км на лыжах классическим ходом, применяя, в зависимости от рельефа местности, разные способы передвижения. Кто из учащихся нарушил задание?

- А) попеременный двухшажный ход, одновременный бесшажный ход
Б) одновременный двухшажный ход, одновременный бесшажный ход.
В) попеременный двухшажный ход, одновременный одношажный ход.
Г) попеременный четырехшажный ход, одновременный бесшажный ход.
Д) одновременный двухшажный коньковый ход, попеременный двухшажный ход.