

24. Что, прежде всего, следует сделать при оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твердую поверхность?

- А) приложить тепло на ушибленное место. Б) охладить ушибленное место.
В) наложить шину. Г) обработать ушибленное место йодом.
Д) обработать ушибленное место перекисью водорода.

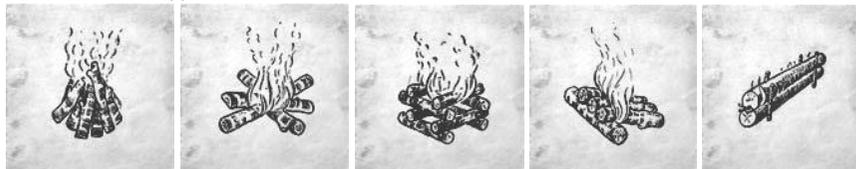
25. Какая из линий не относится к разметке игровой площадки в баскетболе?

- А) лицевая. Б) линия нападения. В) штрафного броска. Г) боковая. Д) средняя.

26. Кто в настоящее время возглавляет Международный Олимпийский комитет?

- А) Пьер де Кубертен. Б) Байе-Латур. В) Зигфрид Эдстрем.
Г) Жак Рогге. Д) Хуан Антонио Самаранч.

27. Из представленных на рисунке типов костров выберите и укажите, какой из них называется «нодья».



А). Б). В). Г). Д).

28. Непременный символ всех Олимпийских игр — сплетенный из пяти колец знак. Считают, что цвета колец соответствуют пяти частям света:

- А) Австралия – желтое, Азия – голубое, Африка – зелёное, Америка – чёрное, Европа – красное.
Б) Австралия — зеленое, Азия — желтое, Африка — черное, Америка — красное, Европа — голубое.
В) Австралия – голубое, Азия – красное, Африка – чёрное, Америка – зелёное, Европа – белое.
Г) Австралия – зелёное, Азия – чёрное, Африка – голубое, Америка – желтое, Европа – красно.;
Д) Австралия – красное, Азия – зелёное, Африка – желтое, Америка – чёрное, Европа – голубое.

29. В настоящее время мировой рекорд в беге на 100 метров среди мужчин принадлежит уроженцу Ямайки Усэйну Болту и составляет 9,58 секунды. Если бы Усэйн Болт смог бежать с такой же скоростью 16 минут, то он преодолел бы расстояние ...

- А) 1 км. Б) 3 км. В) 6 км. Г) 10 км. Д) 16 км.

30. Впервые белорусские спортсмены приняли участие в зимних Олимпийских играх ...

- А) в 1924 в г. Шамони (Франция). Б) в 1956 в г. Кортина д'Ампеццо (Италия).
В) в 1960 в г. Скво-Вэлли (США). Г) в 1964 в г. Инсбруке (Австрия).
Д) в 1968 в г. Гренобле (Франция).

Конкурс организован и проводится Общественным объединением «Белорусская ассоциация «Конкурс» совместно с Академией последипломного образования при поддержке Министерства образования Республики Беларусь.

220013, г. Минск, ул. Дорошевича, 3

тел. (017) 292 80 31, 290 01 53

e-mail: info@bakonkurs.by

http://www.bakonkurs.by/

ОО «БА «Конкурс». Заказ 65. Тираж 5400. Минск. 2013 г.



Игра-конкурс по физической культуре и спорту

«ОЛИМПИОНОК-2013»

Четверг, 23 мая 2013 г.



- продолжительность работы над заданием – 1 час 15 минут;
- пользоваться учебниками, конспектами, справочной литературой и электронными средствами запрещается;
- на старте каждый участник получает 30 баллов;
- каждый правильный ответ оценивается тремя, четырьмя или пятью баллами; количество баллов, которые набирает участник, отвечая на вопрос правильно, определяется сложностью вопроса; сложность вопроса определяется по количеству участников, правильно ответивших на него; 10 наиболее лёгких вопросов оцениваются по 3 балла, 10 наиболее трудных вопросов – по 5 баллов, остальные 10 вопросов – по 4 балла;
- неправильный ответ оценивается четвертью баллов, предусмотренных за данный вопрос, и засчитывается со знаком «минус»;
- за вопрос, оставшийся без ответа, баллы не прибавляются и не вычитаются;
- на каждый вопрос имеется только один правильный ответ;
- максимальное количество баллов, которые может получить участник конкурса, – 150;
- объём и содержание задания не предполагают его полного выполнения; в задании допускаются вопросы, не входящие в программу обучения;
- самостоятельная и честная работа над заданием – главное требование организаторов к участникам конкурса;
- после окончания конкурса листок с заданием остается у участника;
- результаты участников размещаются на сайте <http://www.bakonkurs.by/> через 1–1,5 месяца после проведения конкурса.

Задание для учащихся 7-8 классов

1. Сколько шашек в спортивной игре «Шашки» на 64-клеточной доске?
А) 64. Б) 32. В) 12. Г) 24. Д) 30.
2. Какой способ выполнения подтягивания в виси правильный?
А) подтягивание размахиванием туловища.
Б) ноги и туловище прямые, подтягивание до уровня подбородка.
В) подтягивание обратным хватом.
Г) подтягивание за счет поочередного сгибания рук.
Д) подтягивание с неполным выпрямлением рук в локтевых суставах.
3. Назовите имя наиболее успешной белорусской биатлонистки.
А) Ольга Назарова. Б) Людмила Калинин. В) Дарья Домрачева.
Г) Надежда Скардино. Д) Анастасия Дуборезова.
4. Определите наиболее травмоопасный способ выполнения кувырка вперед.
А) отсутствие группировки. Б) опора головой о мат. В) «круглая» спина.
Г) энергичное отталкивание ногами. Д) постановка рук на мат.
5. Какой вид спорта называют «королевой спорта»?
А) спортивная гимнастика. Б) художественная гимнастика. В) плавание.
Г) шахматы. Д) лёгкая атлетика.
6. Назовите ошибку при выполнении опорного прыжка через козла.
А) отталкивание обеими руками от снаряда.
Б) энергичный наскок двумя ногами на подкидной мостик.
В) поочередное отталкивание правой и левой ногой от мостика.
Г) очень большой разбег. Д) очень маленький разбег.

7. Где лучше всего развести костер летом?

- А) под деревом. Б) в траве. В) на старом кострище.
Г) в кустах. Д) на лапках ели.

8. Кувырок от переката отличается:

- А) постановкой рук. Б) постановкой ног. В) переворотом через голову.
Г) положением головы. Д) группировкой.

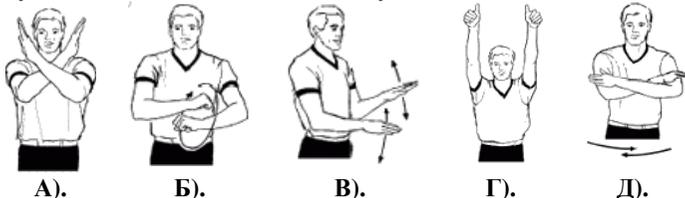
9. Попытка броска по корзине в баскетболе должна быть осуществлена командой в течение ...

- А) 8 секунд с момента овладения мячом. Б) 24 секунд с момента овладения мячом.
В) неограниченного времени. Г) 30 секунд с момента овладения мячом.
Д) 5 секунд с момента овладения мячом.

10. Назовите отличительную разницу между попеременным двухшажным лыжным ходом и одновременным двухшажным.

- А) в работе рук. Б) в работе ног. В) в длине скользящего шага.
Г) в подседании перед толчком ног. Д) в маховом выносе ноги.

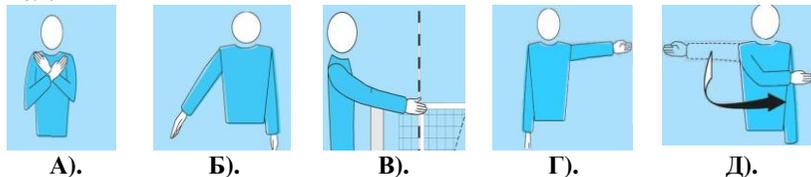
11. Какой судейский жест обозначает ошибку в баскетболе «двойное ведение»?



12. Гиподинамия – это ...

- А) состояние, возникающее после продолжительной умственной нагрузки.
Б) состояние, возникающее после продолжительной физической нагрузки.
В) малоподвижный образ жизни, недостаточная двигательная активность.
Г) активный образ жизни.
Д) состояние физического, психологического благополучия.

13. Укажите, какой из рисунков соответствует волейбольному судейскому жесту «мяч в поле»?



14. Какая ошибка в технике передвижения лыжника существенно влияет на скорость?

- А) законченный толчок руками. Б) ударная постановка палок на снег.
В) двухопорное скольжение. Г) широкий скользящий шаг.
Д) небольшой наклон туловища вперед.

15. Как называют спортсмена с компасом и картой?

- А) искатель. Б) турист. В) «охотник на лис».
Г) бегун. Д) ориентировщик.

16. Что понимается под тестированием физической подготовленности?

- А) измерение роста и веса.
Б) измерение объема грудной клетки.
В) измерение уровня развития основных физических качеств человека.
Г) измерение показателей деятельности сердечно-сосудистой системы.
Д) измерение показателей деятельности дыхательной системы.

17. Александра Герасименя завоевала две серебряные медали в плавании на дистанциях 50 и 100 метров. Каким стилем плыла спортсменка?

- А) комплексным. Б) брассом. В) вольным. Г) баттерфляем. Д) на спине.

18. Пульс (ЧСС) отражает:

- А) работу сердечно-сосудистой системы. Б) максимальный объем воздуха в легких.
В) показатель развития жировой ткани человека.
Г) показатель развития мышечной ткани человека.
Д) показатель развития костной ткани человека.

19. В каком документе изложены основные идеи современного олимпийского движения?

- А) в Олимпийской клятве. Б) в Олимпийской хартии.
В) в Положении об Олимпийской солидарности.
Г) в официальных разъяснениях МОК. Д) в официальных разъяснениях НОК.

20. Главной причиной нарушения осанки является ...

- А) ношение сумки, портфеля в одной руке. Б) слабость мышц.
В) малоподвижный образ жизни. Г) неправильная поза за рабочим столом.
Д) мягкая постель.

21. Сергей Мартынов на XXX Летних Олимпийских играх в Лондоне завоевал золотую медаль в ...

- А) метании копья. Б) толкании ядра. В) плавании.
Г) стрельбе из малокалиберной винтовки. Д) беге на 100 метров.

22. Ациклический командный вид спорта, связанный с непрерывным выполнением движений под музыку, называют ...

- А) фристайл. Б) водное поло. В) аэробика.
Г) акробатика. Д) художественная гимнастика.

23. В 1952 году в Хельсинки белорусские спортсмены ...

- А) впервые в составе сборной команды приняли участие в летних Олимпийских играх.
Б) впервые в составе сборной команды приняли участие в зимних Олимпийских играх.
В) впервые завоевали золотую Олимпийскую медаль.
Г) не выступали.
Д) победили в неофициальном командном зачете.