

25. Установи соответствие между спортсменами (белорусские призеры Олимпийских игр) и видами спорта, в которых они достигли успеха.

- |                          |                   |
|--------------------------|-------------------|
| 1) Антон Кушниц          | а) теннис         |
| 2) Дарья Домрачева       | б) фристайл       |
| 3) Александра Герасименя | в) биатлон        |
| 4) Виктория Азаренко     | г) метание молота |
| 5) Иван Тихон            | д) плавание       |

- А) 1б 2в 3д 4а 5г.      Б) 1б 2д 3а 4г 5в.      В) 1б 2в 3г 4а 5д.  
Г) 1д 2а 3г 4б 5в.      Д) 1б 2в 3д 4г 5а.

26. Основные упражнения гимнастики – это ...

- А) общеразвивающие упражнения.      Б) упражнения на снарядах.  
В) упражнения со снарядами.      Г) строевые упражнения.  
Д) все вышеперечисленное.

27. Какие природные факторы способствуют укреплению и сохранению здоровья учащихся?

- 1) солнце; 2) вода; 3) режим питания; 4) отдых; 5) воздух.  
А) все.      Б) 3, 4, 5.      В) 2, 4, 5.      Г) 1, 2, 5.      Д) 1, 4, 5.

28. Необходимо определить последнее слово и закончить поговорки о здоровье, физкультуре, закаливании.

- |   |              |
|---|--------------|
| 1. Ледяная вода – для всякой хвори ...              | а) лекарство |
| 2. Чем тоньше талия, тем длиннее ...                | б) богатства |
| 3. Дай работу своему телу – отдохнет твоя ...       | в) голова    |
| 4. Лучшие вдохнуть свежего воздуха, нежели пить ... | г) жизнь     |
| 5. Здоровье дороже ...                              | д) беда      |
- А) 1а 2б 3в 4г 5д.      Б) 1д 2г 3в 4б 5а.      В) 1д 2г 3в 4а 5б.  
Г) 1г 2б 3а 4в 5д.      Д) 1г 2д 3а 4б 5в.

29. В каком виде спорта был бы успешен кузнец?

- А) Спортивная ходьба.      Б) Хоккей.      В) Метание молота.  
Г) Греко-римская борьба.      Д) Марафон.

30. Кто первым из белорусских биатлонистов стал призером на чемпионате Европы по биатлону в Раубичах (февраль 2019)?

- А) Дарья Домрачева.      Б) Ирина Кривко.      В) Динара Алимбекова.  
Г) Анна Сола.      Д) Сергей Бочарников.

Конкурс организован и проводится Общественным объединением «Белорусская ассоциация «Конкурс» совместно с Академией последипломного образования при поддержке Министерства образования Республики Беларусь.

220045, г. Минск, ул. Яна Чечота, 16  
тел. (017) 372-36-17, 372-36-23  
e-mail: info@bakonkurs.by/  
https://www.bakonkurs.by/  
https://конкурс.бел/

## Игра-конкурс по физической культуре и спорту «ОЛИМПИОНОК-2019»

Четверг, 16 мая 2019 г.



- продолжительность работы над заданием 1 час 15 минут;
- на каждый вопрос имеется только один правильный ответ;
- на старте участник получает авансом 30 баллов;
- каждый правильный ответ оценивается тремя, четырьмя или пятью баллами; количество баллов, которые набирает участник, отвечая на вопрос правильно, определяется сложностью вопроса; сложность вопроса определяется по количеству участников, правильно ответивших на него; 10 наиболее лёгких вопросов оцениваются по 3 балла, 10 наиболее трудных вопросов – по 5 баллов, остальные 10 вопросов – по 4 балла;
- неправильный ответ оценивается четвертью баллов, предусмотренных за данный вопрос, и засчитывается со знаком «минус»;
- за вопрос, оставшийся без ответа, баллы не прибавляются и не вычитаются;
- максимальное количество баллов, в которое оценивается задание конкурса, – 150;
- самостоятельная и честная работа над заданием – главное требование организаторов к участникам конкурса; невыполнение этого требования ведёт к дисквалификации участников и учреждений образования;
- участнику запрещается пользоваться словарями, справочниками, учебниками, конспектами, иными письменными или печатными материалами, электронными носителями информации и устройствами связи; недопустимо обмениваться информацией с другими участниками; во время работы над заданием нельзя задавать вопросы; ручка, черновик, карточка и задание – это всё, что нужно для работы участнику;
- объём и содержание задания не предполагают его полного выполнения; в задании допускаются вопросы, не входящие в программу обучения;
- после окончания конкурса листок с заданием и черновик участник забирает с собой и хранит их у себя до подведения окончательных итогов;
- результаты участников размещаются на сайте <https://www.bakonkurs.by/> через 1,5–2 месяца после проведения конкурса.

### Задание для учащихся 3-4 классов

1. Чтоб здоровье сохранить,  
Организм свой укрепить,  
Знает вся моя семья –  
Должен быть ... у дня.  
А) подъём.      Б) покой.      В) тихий час.      Г) режим.      Д) аппетит.
2. Какие виды не включает в себя лёгкая атлетика?  
А) ходьбу и бег.      Б) прыжки.      В) многоборье.  
Г) опорные прыжки.      Д) метания.
3. Олимпионики. Кто они?  
А) участники конкурса «Олимпиада».  
Б) победители конкурса «Олимпиада».  
В) участники древних Олимпийских игр.  
Г) победители древних Олимпийских игр.  
Д) самые юные участники современных Олимпийских игр.
4. Назови элемент игры в баскетбол.  
А) введение мяча в игру броском.      Б) нижняя прямая подача.  
В) передача мяча правой ногой.      Г) прием мяча головой.  
Д) прием и отбивание мяча ногами.

5. Вероятность травм на уроках физической культуры и здоровья снижается, если учащиеся ...

- А) не нарушают правила безопасного поведения.
- Б) следуют указаниям учителя при выполнении заданий.
- В) владеют навыком выполнения движения.
- Г) выполняют сложные упражнения со страховкой учителя.
- Д) соблюдают все вышеперечисленное.

6. Переходящий ... вручается победителю спортивных соревнований.

- А) вымпел.
- Б) диплом.
- В) кубок.
- Г) мяч.
- Д) приз.

7. Период в спортивной игре – ...

- А) тайм.
- Б) партия.
- В) сет.
- Г) гейм.
- Д) все вышеперечисленное.

8. Степень быстроты исполнения движений – это ...

- А) танец.
- Б) ритм.
- В) темп.
- Г) спурт.
- Д) синхронность.

9. В какой игре не нужна сетка?

- А) хоккей.
- Б) регби.
- В) баскетбол.
- Г) футбол.
- Д) теннис.

10. У альпинистов преодоление горной вершины – ...

- А) восхождение.
- Б) подъем.
- В) переправа.
- Г) переброска.
- Д) все вышеперечисленное.

11. Какая игра проводится и на площадке, и на траве, и на льду?

- А) регби.
- Б) хоккей.
- В) бадминтон.
- Г) футбол.
- Д) все вышеперечисленные.

12. Кольцо какого цвета на Олимпийском флаге символизирует континент, на котором находится Беларусь?

- А) голубой.
- Б) черный.
- В) красный.
- Г) зеленый.
- Д) желтый.

13. Строевые упражнения – это ...

- А) упражнения, которые выполняются под музыку.
- Б) упражнения, которые выполняются под счет.
- В) упражнения с предметами.
- Г) совместные действия в строю.
- Д) упражнения в равновесии.

14. По команде «кругом» выполняется следующая последовательность действий:

- А) осуществляется поворот в произвольном направлении на 180 градусов (пол оборота).
- Б) осуществляется поворот в сторону правой руки на правой пятке, левом носке на 180 градусов (пол оборота) и приставляется левая нога к правой.
- В) выполняется полный оборот в сторону левой руки приставными движениями стоп.
- Г) осуществляется поворот в сторону левой руки на левой пятке, правом носке на 180 градусов (пол оборота) и приставляется правая нога к левой.
- Д) выполняется полный оборот в сторону правой руки приставными движениями стоп.

15. Найди ошибку в команде: «... становись!»

- А) в колонну по два.
- Б) в шеренгу.
- В) в колонну.
- Г) в шеренгу по четыре.
- Д) в колонну по три.

16. Что мы понимаем под выражением «здоровый образ жизни»?

- А) активный двигательный режим.
- Б) рациональное питание.
- В) закаливание организма.
- Г) личная гигиена.
- Д) все вышеперечисленное.

17. По какому виду спорта прошел чемпионат Европы в Минске в январе 2019 г.?

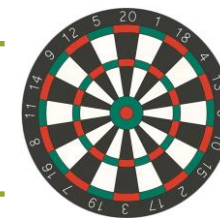
- А) по хоккею.
- Б) по теннису.
- В) по фигурному катанию.
- Г) по биатлону.
- Д) по шахматам.

18. Какой международный спортивный форум пройдет в Беларуси летом 2019 г.?

- А) Чемпионат мира по легкой атлетике.
- Б) Международный турнир по теннису.
- В) II Европейские игры.
- Г) Олимпийские игры.
- Д) Чемпионат мира по футболу.

19. В каком виде спорта применяется данная мишень?

- А) в пулевой стрельбе.
- Б) в дартсе.
- В) в стрельбе из лука.
- Г) в биатлоне.
- Д) в стрельбе из арбалета.



20. В какой стране прошли I Европейские игры в 2015 г.?

- А) в Азербайджане.
- Б) во Франции.
- В) в России.
- Г) в Турции.
- Д) в Беларуси.

21. Как часто проводятся Европейские игры?

- А) каждый год.
- Б) через каждые два года.
- В) один раз в четыре года.
- Г) один раз в пять лет.
- Д) как решит Европейский Олимпийский комитет.

22. Укажи талисман II Европейских игр 2019.

- А)
- Б)
- В)
- Г)
- Д)

23. В какой игре на воде забивают мяч в ворота?

- А) в баскетболе.
- Б) в гандболе.
- В) в бассейнболе.
- Г) в водном поло.
- Д) в волейболе.

24. Где проходят соревнования по бобслею?

- А) в бассейне.
- Б) на шорт-треке.
- В) на лужайке.
- Г) на специально оборудованной ледяной трассе.
- Д) на стадионе.