

26. Назавите ученого, математика, победителя древних Олимпийских игр в кулачном бою.

- А) Евклид. Б) Диоген. В) Пифагор. Г) Аристотель. Д) Декарт.

27. Какая страна открывает шествие команд – участниц на открытии Олимпийских игр?

- А) команда страны, завоевавшая большее количество медалей на предыдущих Олимпийских играх.  
Б) команда страны-хозяйки Олимпийских игр.  
В) команда страны, которая является основоположницей Олимпийских игр.  
Г) команда страны, в которой будут проходить следующие по счёту Олимпийские игры.  
Д) команда страны, название которой начинается на первую букву алфавита страны – организатора Олимпийских игр.

28. Что означает жест судьи в баскетболе: маховые движения над головой сжатыми кулаками?

- А) замена игроков. Б) штрафной бросок. В) пробежка.  
Г) обоюдный фол. Д) удаление игрока на 2 минуты.

29. Что означает жест судьи в волейболе: судья поднимает вертикально четыре пальца?

- А) счет в партии 4:0.  
Б) номер игрока (4).  
В) четвертая замена в команде игроков.  
Г) четыре удара по мячу одной и той же команды.  
Д) четыре фола у одной команды

30. Что, прежде всего, следует сделать при оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твердую поверхность?

- А) обработать ушибленное место йодом.  
Б) приложить тепло на ушибленное место.  
В) наложить шину.  
Г) охладить ушибленное место.  
Д) обработать ушибленное место перекисью водорода.

Конкурс организован и проводится Общественным объединением «Белорусская ассоциация «Конкурс» совместно с Академией последилового образования при поддержке Министерства образования Республики Беларусь.

220013, г. Минск, ул. Дорошевича, 3  
тел. (017) 292 80 31, 290 01 53

e-mail: [info@bakonkurs.by](mailto:info@bakonkurs.by) <http://www.bakonkurs.by/>



## Игра-конкурс по физической культуре и спорту «ОЛИМПИОНОК-2013»

Четверг, 23 мая 2013 г.



- продолжительность работы над заданием – 1 час 15 минут;
- пользоваться учебниками, конспектами, справочной литературой и электронными средствами запрещается;
- на старте каждый участник получает 30 баллов;
- каждый правильный ответ оценивается тремя, четырьмя или пятью баллами; количество баллов, которые набирает участник, отвечая на вопрос правильно, определяется сложностью вопроса; сложность вопроса определяется по количеству участников, правильно ответивших на него; 10 наиболее лёгких вопросов оцениваются по 3 балла, 10 наиболее трудных вопросов – по 5 баллов, остальные 10 вопросов – по 4 балла;
- неправильный ответ оценивается четвертью баллов, предусмотренных за данный вопрос, и засчитывается со знаком «минус»;
- за вопрос, оставшийся без ответа, баллы не прибавляются и не вычитаются;
- на каждый вопрос имеется только один правильный ответ;
- максимальное количество баллов, которые может получить участник конкурса, – 150;
- объём и содержание задания не предполагают его полного выполнения; в задании допускаются вопросы, не входящие в программу обучения;
- самостоятельная и честная работа над заданием – главное требование организаторов к участникам конкурса;
- после окончания конкурса листок с заданием остается у участника;
- результаты участников размещаются на сайте <http://www.bakonkurs.by/> через 1–1,5 месяца после проведения конкурса.

### Задание для учащихся 5-6 классов

1. Какой вид спорта называется «королевой спорта»?

- А) спортивная гимнастика. Б) лёгкая атлетика. В) художественная гимнастика.  
Г) плавание. Д) шахматы.

2. Что из перечисленного способствует развитию двигательных способностей учащихся?

- 1) тестирование на уроках физической культуры и здоровья; 2) подвижные игры;  
3) дневной сон; 4) компьютерные игры;  
5) посещение спортивных секций и кружков.

- А) 1, 2, 5. Б) всё. В) 2, 3, 4. Г) 3, 4. Д) 2, 3, 4.

3. Стайерский бег – это...

- 1) 400 м; 2) 1000 м; 3) стипль-чез; 4) 5000 м; 5) 10 000 м.

- А) 3, 4. Б) 1, 2, 3. В) 4, 5. Г) все виды. Д) 2, 3.

4. Какие упражнения развивают скоростно-силовые качества?

- 1) прыжки в длину с места; 2) приседания; 3) комплекс утренней зарядки;  
4) плавание; 5) бег.

- А) 1, 4. Б) 1, 2, 5. В) 3, 4. Г) 4. Д) 1, 2.

5. В каких из перечисленных видов спорта в состав команды не входит вратарь:

- 1) баскетбол; 2) гандбол; 3) волейбол; 4) хоккей на траве; 5) водное поло?

- А) 1, 3. Б) 2, 3. В) 4, 5. Г) 2, 4, 5. Д) 1, 3, 5.

6. Какие природные факторы способствуют укреплению и сохранению здоровья учащихся:

1) солнце; 2) вода; 3) режим питания; 4) отдых; 5) воздух?

А) все.                    Б) 3, 4, 5.                    В) 2, 4, 5.                    Г) 1, 2, 5.                    Д) 1, 4, 5.

7. Размеры волейбольной площадки ...

А) 12 × 10 метров.                    Б) 18 × 9 метров.                    В) 20 × 20 метров.

Г) 16 × 9 метров.                    Д) 18 × 12 метров.

8. Какой из перечисленных видов не относится к тестовым упражнениям:

1) челночный бег 4 × 9; 2) прыжки через короткую скакалку за 1 мин; 3) бег 60 м; 4) наклон вперёд из исходного положения стоя на гимнастической скамейке; 5) бег 30 м?

А) 1.                    Б) 3.                    В) 4.                    Г) 5.                    Д) 2.

9. Сколько игроков находится на баскетбольной площадке во время игры в баскетбол?

А) 5.                    Б) 10.                    В) 12.                    Г) 6.                    Д) 4.

10. Система занятий по строению своего тела – это ...

А) бодибилдинг.                    Б) армрестлинг.                    В) единоборства.

Г) тяжёлая атлетика.                    Д) гимнастика.

11. Одновременно бесшажный ход – это ...

А) передвижение на лыжах без палок.

Б) имитация движений руками.

В) передвижение быстрой ходьбой.

Г) передвижение на лыжах, толкаясь двумя руками одновременно.

Д) передвижение на лыжах, толкаясь поочерёдно правой, левой рукой.

12. Сколько шашек в спортивной игре «Шашки» на 64-клеточной доске?

А) 64.                    Б) 24.                    В) 12.                    Г) 32.                    Д) 30.

13. Чем в футболе наказывается грубая игра против соперника в своей штрафной площадке?

А) предупреждением.                    Б) заменой.                    В) дисквалификацией на год.

Г) пенальти.                    Д) удалением игрока с поля.

14. В московском Манеже великий русский писатель Лев Николаевич Толстой в молодости учился верховой езде. А чему он там же учился в старости?

А) спортивной ходьбе.                    Б) фехтованию.                    В) стрельбе из лука.

Г) поднятию гири.                    Д) езде на велосипеде.

15. Какое общее название имеют четыре наиболее престижных турнира по теннису?

А) скоростной мяч.                    Б) быстрая ракетка.                    В) теннисный форум.

Г) большой шлем.                    Д) мировые теннисисты.

16. В какой стране впервые стали играть в шахматы?

А) Япония.                    Б) Индия.                    В) Франция.                    Г) Италия.                    Д) Китай.

17. Как называют спортсмена с компасом и картой?

А) «охотник на лис».                    Б) турист.                    В) искатель.

Г) ориентировщик.                    Д) бегун.

18. Этот прыжок назван в честь прыгуна, который выполнил его первым.

А) брумелей.                    Б) ножницын.                    В) фосбери-флоп.

Г) перекаточный.                    Д) рыбкин.

19. Кто автор слов: «Нет на свете прекрасней одежды, чем бронза мускулов и свежесть кожи»?

А) В. Маяковский.                    Б) Ю. Лермонтов.                    В) С. Михалков.

Г) Н. Некрасов.                    Д) С. Маршак.

20. Сергей Мартынов – олимпийский чемпион по ...

А) плаванию.                    Б) стрельбе пулевой.                    В) стрельбе из лука.

Г) лёгкой атлетике.                    Д) тяжёлой атлетике.

21. Какие дисциплины относятся к художественной гимнастике:

1) упражнения с булавами; 2) упражнения с лентой; 3) атлетическая гимнастика; 4) утренняя гигиеническая гимнастика; 5) комплекс ритмической гимнастики?

А) 1, 2.                    Б) 2, 4.                    В) 4, 5.                    Г) все.                    Д) 2, 3.

22. К какому виду спорта применима поговорка «не подмажешь – не поедешь»?

А) велосипедный спорт.                    Б) лыжные гонки.                    В) кёрлинг.

Г) хоккей.                    Д) конный спорт.

23. Как называется вид спорта, где используется предмет массой 2,5 – 2,7 грамма, который может поднять даже грудной ребенок?

А) гандбол.                    Б) хоккей на траве.                    В) теннис.

Г) бадминтон.                    Д) настольный теннис.

24. Вставьте нужное слово.

*Объявление. Кто нашёл в столовой ... просьба вернуть Иванову Пете, учащемуся 5 «А» класса.*

А) кроссовки.                    Б) кросовки.                    В) крософки.                    Г) крассовки.                    Д) красофки.

25. Кто является президентом Национального олимпийского комитета Республики Беларусь (НОК)?

А) Министр спорта и туризма.

Б) Президент Республики Беларусь.

В) Министр образования.

Г) Министр здравоохранения.

Д) один из олимпийских чемпионов.